



کلونجی کے فوائد

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : www.iqbalkalmati.blogspot.com

کلونجی جس کے بارے میں ارشاد نبوی ﷺ ہے "سیاہ دانہ (کلونجی) میں موت کے سوا ہر بیماری کے لیے شفاء ہے"

مندرجہ بالا حدیث مبارکہ سے کلونجی (Nigella sativa) کی افادیت کا بخوبی اندازہ ہو جاتا ہے۔ **مرحبا** لیبارٹریز میں جو کہ خدمت خلق کے جذبے سے سرشار ہے، عوام الناس کی خدمت کے لیے کلونجی کا تیل نکال کر حفظانِ صحت کے اصولوں کے عین مطابق پیک کیا جاتا ہے۔ تیل نکالنے سے لے کر **پیکنگ** تک تمام مراحل پر کوالٹی چیک کی جاتی ہے۔ تاکہ تیل کا اعلیٰ معیار برقرار رہے۔ **مرحبا** کلونجی آئل خالص کلونجی سے نکالا جاتا ہے جو کہ ہر طرح کی ملاوٹ سے پاک ہونے کی وجہ سے بہت جلد ہر دلعزیزی کی سطح پر آ گیا ہے اور آج اس سے ہزاروں لوگ استفادہ کر رہے ہیں۔

کلونجی آئل (Black cumin Oil) ایک ایسا تیل ہے جس میں ایسے اجزاء پائے جاتے ہیں جو حقیقی مستوں میں اسے ایک **باکمال** دوا بنادیتے ہیں جیسا کہ رال دار مادے کا روٹین، نگیلیسین، ٹے نین، سیا پوٹین، نامیاتی تیزاب، گلوکوز وغیرہ۔

استعمالات و خوراک:

مرحبا روغن کلونجی کی عمومی خوراک صبح ناشتے سے پہلے آدھا چمچ (2.5 ml) اور رات کو سونے سے پہلے آدھا چمچ (2.5 ml) ہے۔ مرحبا روغن کلونجی بے شمار امراض میں مفید ہے۔ جن میں کھانسی، نزلہ، دمہ، مرگی، رعشہ، فالج، قونج، ضعف اعصاب، ضعف دماغ، پیٹ کے درد، نسیان، نفخ شکم، خواتین کی عوارض چند ایک مثالیں ہیں۔ ذیل میں ان امراض اور مرحبا روغن کلونجی کا تفصیلاً استعمال درج ہے۔

۱۔ گرتے اور کمزور پال:

مرحبا روغن کلونجی سر پر لگائیں۔ یہ نہ صرف گرتے بالوں کو روکتا ہے بلکہ انہیں مضبوط، سیاہ اور چمکدار بھی بناتا ہے۔

۲۔ جلد کی شادابی اور چہرے کے حسن کے لیے:

پانی میں گیر و شامل کر کے ۶ قطرے مرحبا روغن کلونجی ملائیں اور چہرے، گردن اور ہاتھوں بریلیں۔ جبکہ صبح کو لیموں اور مرحبا روغن کلونجی مکس کر کے چہرے اور ہاتھوں کی مالش کریں۔ بعد میں نیم گرم (Lukewarm) پانی سے دھو لیں۔

۳۔ اصراف کال:

کان کے درو میں ایک قطرہ مرحبا روغن کلونجی کان میں ڈالیں۔

۴۔ جوڑوں کا درو:

نیم گرم مرحبا روغن کلونجی متاثرہ جوڑوں پہ مالش کریں۔ ساتھ عمومی خوراک جاری رکھیں۔

۵۔ بوا سیر:

مرحبا مہندی ۵۰ گرام کو ۲۵۰ ملی لیٹر مرحبا روغن زیتون میں ملا کر ۵ منٹ کے لیے ابال لیں۔ صبح اور رات کو سونے سے قبل ۴ قطرے مرحبا روغن کلونجی ملا کر روئی کی مدد سے یہ دوائی بوا سیری مسوں پر لگائیں اور صبح کو پانچ دانے انجیر کے ہمراہ ۱۲ قطرے مرحبا روغن کلونجی کے کھالیں۔

۶۔ دماغی امراض و اعصابی کمزوری:

دماغی و اعصابی تناؤ، جسمانی و اعصابی کمزوری میں ۷ قطرے مرحبا شہدیا کسی شربت میں ملا کر پیئیں۔

۷۔ قوت حافظہ کے لیے:

تقریباً ۲۵ گرام پودینہ ابال کر ایک چمچ مرحبا شہدیا اور ۱۲ قطرے مرحبا روغن کلونجی ملا کر نیم گرم حالت میں نوش فرمائیں۔

۸۔ قوت باہ کے لیے:

مرحبا روغن کلونجی ۷ قطرے ہمراہ مرحبا شہدیا شربت کے پیئیں۔

۹۔ پیشاب کی جلن:

۲۵۰ ملی لیٹر دودھ میں ۸ قطرے صرحبا روغن کلوئچی اور ایک ٹمچ صرحبا شہید ملا کریں۔

۱۰۔ سردرد اور چکر:

سردرد اور چکر آنے کی صورت میں ۷ قطرے صرحبا روغن کلوئچی دہی کے ساتھ دن میں تین دفعہ کھائیں۔ اور درد کی جگہ پر روغن کلوئچی کی مالش کریں۔

۱۱۔ کالہی اور کمزوری:

صبح خالی پیٹ مالٹے کے جوس میں صرحبا روغن کلوئچی ۱۲ قطرے ملا کریں۔

۱۲۔ گینج اور بالخورہ:

ادرک کا پانی ہموزن سرکہ میں ملا کر متاثرہ جگہ پر لگائیں اور سونے سے قبل کلوئچی کے بیج کو پیس کر صرحبا روغن کلوئچی میں ملا لیں اور متاثرہ جگہ پر لپ کریں۔

۱۳۔ سرطان:

گاجر کے جوس میں آدھا ٹمچ صرحبا روغن کلوئچی ملا کر دن میں دو مرتبہ پیئیں اور یہ علاج تین ماہ تک جاری رکھیں۔

۱۴۔ دودھ :

ناشتہ سے پہلے اور سوتے وقت نیم گرم دودھ میں آدھا چمچ (۲۶۵ ملی لیٹر)
مرحبا روغن کلونجی ملا کر پیئیں اور اچھے پانی میں ایک کھانے کا چمچ مرحبا
روغن کلونجی ملا کر دن میں دو مرتبہ اس کی بھاپ لیں گلے اور سینہ پر مرحبا
روغن کلونجی سے دن میں تین بار مالش کریں۔

۱۵۔ اگیز پیمہ :

۱۰ گرام کلونجی، ۱۰ گرام قسط شیریں، ۱۰ گرام سناکی، ۲۵ گرام مہندی کے پتے،

۵۰۰ ملی لیٹر سرکہ میں پانچ منٹ ابال کر چھان لیں۔ اب اس لوشن کو مرحبا روغن کلونجی میں ملا کر دن میں دو مرتبہ لگائیں ساتھ ہی خالص مرحبا شہد ایک چمچ ہر ۱۰ قطرے مرحبا روغن کلونجی کھائیں۔

۱۶۔ گلے کی تکلیف میں:

گلے کی تکلیف کے لیے چند قطرے مرحبا روغن کلونجی کے نیم گرم پانی میں ڈال کر غرارے کریں۔

۱۷۔ کھٹی ڈکاریں اور بدہضمی:

ایک گلاس گرم دودھ میں ایک چمچ مرحبا شہد اور آدھا چمچ مرحبا روغن کلونجی ملا کر پیئیں۔

۱۸۔ چنبل داؤ:

متاثرہ جگہ پر مرحبا روغن کلونجی سے دن میں تین بار مالش کریں۔ شفاء کے حصول تک علاج جاری رکھیں۔

۱۹۔ تلی کا پڑھنا:

سبز کریلے کو کوٹ کر پانی نکالیں اور ۲۵ ملی لیٹر پانی میں ۵ قطرے مرحبا روغن کلونجی کے ہمراہ نوش فرمائیں۔

۲۰۔ گردن توڑ بخار:

خشک کلونجی کو جلا کر دھونی لیں اور ساتھ آدھا چمچ مر حبا روغن کلونجی ہمراہ لیٹوں کے رں صبح و شام مریض کو دیں۔

۲۱۔ پریقان:

۲۵۰ ملی لیٹر پانی میں ۲۵ گرام مہندی کے پتے اور ۲۵ دانے کلونجی کے رات کو بھگو دیں۔ صبح کو چھان کر حاصل شدہ پانی میں ایک چمچ مر حبا شہد اور آدھا چمچ مر حبا روغن کلونجی ملا کر کے مریض کو پلائیں۔ علاج پندرہ روز جاری رکھیں۔

۲۲۔ نکسیر پھوٹنا:

ایک صاف کاغذ کو جلا کر اس کی راکھ میں دو قطرے مر حبا روغن کلونجی ملا کر ناک میں ڈالیں جس سے نکسیر رک جائے گی۔

۲۳۔ متعیادی بخار:

اجوائن دیسی ۱۲ گرام ۵۰۰ ملی لیٹر پانی میں رات بھر کے لیے بھگو دیں۔ صبح پانی صاف کر کے ۱۰ قطرے مر حبا روغن کلونجی کے ساتھ پی لیں۔ سات آٹھ روز میں افاقہ ہو جائے گا۔

۲۴۔ ہیضہ :

سونف ۳ گرام، پودینہ ۳ گرام، دارچینی ۲ گرام، نمک خوردنی ۵، ۲ گرام، الافچی
خورد ۶ عدد لے کر چائے کی طرح ایشر پانی میں تیار کریں۔ اور ایک وقت میں
تقریباً ۱۰۰ ملی لیٹر ہمراہ ۵ قطرے **مرحبا** روغن کلونجی کے ہر دو گھنٹے بعد پیئیں۔

۲۵۔ قبض :

سناکی آدھا چمچ اور **مرحبا** روغن کلونجی آدھا چمچ گرم دودھ میں ملا کر رات کو
سونے سے پہلے پیئیں۔

۲۶۔ ہتھکی :

آدھا چمچ مر حبا روغن کلو نجی اور ۱۲ دانے کلو نجی مکھن میں ملا کر کھائیں۔

۲۷۔ رعشہ :

آدھے ابلے ہوئے دو عدد انڈے صبح کو کھائیں (بلند فشار خون کے مریض
نڈوں کا استعمال نہ کریں) مر حبا روغن کلو نجی کا ایک قطرہ دائیں نتھنے میں
ڈالیں اور اگلے دن ایک قطرہ بائیں نتھنے میں ڈالیں اور روزانہ ۱۰ قطرے
مر حبا روغن کلو نجی مر حبا شہد میں ملا کر پیئیں

۲۸۔ مرگی :

مر حبا روغن کلو نجی ایک قطرہ دائیں نتھنے میں اور ایک قطرہ بائیں نتھنے میں
ڈالیں اور دس قطرے مر حبا روغن کلو نجی روزانہ ہر اور مر حبا شہد استعمال
کریں۔

۲۹۔ آدھے سر کا درو :

کن پٹی اور سر کے متاثرہ حصے پر مر حبا روغن کلو نجی سے مالش کریں۔ آدھا
چمچ مر حبا روغن کلو نجی مر حبا شہد میں ملا کر پیئیں۔

۳۰۔ شوگر :

کلوچی کے بیج ۱۲ گرام، کاسنی کے بیج ۶ گرام، بھتی کے بیج ۶ گرام ہر ایک کو پیس لیں اور اس میں سے ۳ گرام صبح اور ۳ گرام شام کو ہمراہ ۵ قطرے سر حبا روغن کلوچی کے استعمال کریں جب کہ ہر تیسرے دن ایک کپ کر لیے کا پانی پیئیں۔

۳۱۔ دانٹوں کا میل :

نمک لاہوری کو آگ میں جلا کر باریک پیس لیں۔ اس میں چند قطرے سر حبا روغن کلوچی اور چند قطرے سر سوں کا تیل ملا کر دانٹوں پر ملیں۔

۳۲۔ متلی اور قے :

خالص پھلوں کا سرکہ ۱۰۰ گرام، چینی ۲۰۰ گرام میں سر حبا روغن کلوچی کے ۵ قطرے ملا کر تھوڑا سا چائیں۔

۳۳۔ ریاح اور گیس کی تکلیف میں :

دھنسی اجوائن ۶۰ گرام میں ۱۰ قطرے سر حبا روغن کلوچی ملا کر لیموں کے رس میں ڈبو دیں۔ بعد ازاں دھوپ میں خشک کریں اور اس میں ۱۰ گرام کالا نمک پیس کر رکھ لیں۔ ایک سے دو گرام صبح و شام کھائیں۔

۳۴۔ آنکھوں کا موشیا:

بوسے کے ابتدائی دنوں میں مر حبا روغن کلوئیچہ ایک قطرہ روزانہ آنکھوں
میں ڈالنے سے افاقہ ہوتا ہے۔

۳۵۔ کان کا بہنا اور بہرہ بین:

مر حبا روغن کلوئیچہ، روغن سرسول اور روغن رتن جوت ہم وزن کس کر کے
ایک قطرہ دن میں دو بار کان میں ڈالیں

۳۶۔ سکری:

کلوئیچہ کے جج ۳۰ گرام کاسنی کے پتے ۲۰ گرام، مہندی کے پتے ۳۰ گرام کو
۵۰۰ گرام خالص سرکہ میں دس منٹ ابال کر چھان لیں۔ اس لوشن کو ایک دن
چھوڑ کر مر حبا روغن کلوئیچہ میں ملا کر لگائیں۔

۳۷۔ پیشاب کی کمی:

۲۵ گرام مکئی کے بھنے کا بال پانی میں جوش دے کر اس میں ۱۰ قطرے
مر حبا روغن کلوئیچہ شامل کر کے استعمال کریں۔

۳۸۔ معدہ کی جلن، تیزابیت اور معدہ کے زخم کے لیے:
۱۲۵ گرام مر حبا شہد میں مر حبا روغن کلونجی ۱۰ قطرے شامل کر کے
استعمال کریں۔

۳۹۔ آنکھوں کی بیماریوں میں:
۱۲۵ گرام شہد میں مر حبا روغن کلونجی ۱۰ قطرے اور انار کا خشک شدہ چھلکا ۳۰
گرام ملا کر اس میں سے ایک چمچ روزانہ دودھ کے ساتھ پیئیں۔
سونے سے پہلے آنکھوں کے پوٹوں پر مر حبا روغن کلونجی کی مالش کریں اور
گاجر کے جوس میں آدھا چمچ مر حبا روغن کلونجی دن میں دو مرتبہ استعمال
کریں۔

۴۰۔ پچیش:

مر حبا چھلکا اسپتول ۱۲ گرام کو ۲۵ گرام وہی میں ملائیں اور ۵ قطرے
مر حبا روغن کلونجی شامل کر کے دن میں تین دفعہ استعمال کریں۔

۴۱۔ سفید بالوں کے صحت و تندرستی کیلئے:

مر حبا روغن کلونجی، ناریل اور نیم کے تیل کو ہم وزن ملا کر روزانہ بالوں پر
لگائیں۔

۴۲۔ جنسی کمزوری :

کلوئچی، قسط شیریں اور حب الرشاد کے دانوں کو ہم وزن ملا کر رکھیں۔ رات کے وقت ۶ گرام ہمراہ دو قطرے صبح صبح کلوئچی ایک بڑا چم مرچبہا شہد ایک گلاس دودھ میں ملا کر پی لیں۔

۴۳۔ موٹاپے :

روزانہ ۳ عدد لیموں ۲۵۰ ملی لیٹر پانی میں سبج، دوپہر، شام ۴ قطرے صبح صبح کلوئچی ملا کر پی لیں۔ کھانا بھوک رکھ کر کھائیں اور کھانوں کے درمیان کھانے کی عادت (Inbetween Meals) کو ختم کریں۔ (گروے کے مریض یہ علاج نہ کریں)

۴۴۔ برص :

کلوئچی کے دانے ۵۰ گرام اور حب الرشاد ۵۰ گرام پیس کر سفوف بنالیں۔ صبح و شام کھانے کے بعد ۴ گرام سفوف ایک قطرہ صبح صبح کلوئچی میں ملا کر کھائیں جبکہ اتنی ہی مقدار میں سفوف ۱۰۰ گرام کو ۹۰۰ گرام سرکہ اور ۱۰

گرام مہندی کے ساتھ دس منٹ کے لیے ابال لیں۔ صبح و شام مر حبار و غن
کلو نجی کے ہمراہ برص کے نشان پر لگائیں۔

۴۵۔ تقویت متحدہ کے لیے:

ایک گرام نمک + ۱ قطرے مر حبار و غن کلو نجی میں شامل کر کے آدھے گلاس
نیم گرم دودھ سے پیئیں۔

۴۶۔ پیٹ کے کیڑے:

ایک ایک گرام سیاہ مرچ، زیرہ اور نمک کو ۲۵ ملی لیٹر سیب کے رس میں ملا کر
اس میں ۱۰ قطرے مر حبار و غن کلو نجی شامل کر کے پیئیں۔

۴۷۔ ضعیف جگر:

کلو نجی کے ۲۰ عدد دوانے پیس کر اس میں ۶ قطرے مر حبار و غن کلو نجی اور
۱۲ قطرے خالص سرکہ ملا کر ایک چوتھائی پانی کے ہمراہ پیئیں۔

دیسے اجوائن ۱۲ گرام صبح کو مٹی کے پیالے میں بھگو کر ۲۴ گھنٹے کے لیے سائے
میں رکھ چھوڑیں۔ اگلے دن چھان کر ۶ قطرے مر حبار و غن کلو نجی شامل
کر کے پیئیں۔

۴۸۔ استسقاء (پیٹ میں پانی پڑنا)

سبز کرے لمبے کو کوٹ کر ۶ گرام پانی نکال لیں۔ اس میں ۲۵ گرام مرحبا شہد اور ۱۰ قطرے مرحبا روغن کلونجی ملا کر روزانہ پیئیں۔

۴۹۔ بلند فشار خون:

بلند فشار خون اور ول کی صحت کے لئے آدھا پیچ مرحبا روغن کلونجی کسی شربت کے ساتھ روزانہ پیئیں۔

۵۰۔ پیٹ کے لئے ٹانک:

ایک گلاس سیب کے جوس میں فلفل سیاہ، زیرہ سیاہ اور نمک سفید تینوں کے ایک ایک گرام حل کریں اور اس میں ۱۰ قطرے مرحبا روغن کلونجی ڈال کر پیئیں۔

الغرض جوں جوں اس دوائی پر ریسرچ ہو رہی ہے اس کے نت نئے فائدے سامنے آ رہے ہیں۔ بلاشبہ کلونجی موت کے سوا تمام بیماریوں کے لیے شفاء ہے۔

ہدایات:

- ۰ بچوں کی پیچ سے دور ٹھنڈی خشک اور تاریک جگہ پر رکھیں۔
- ۰ حاملہ خواتین روغن کلونجی استعمال نہ کریں۔
- ۰ علامات برقرار رہیں تو معالج سے رجوع کریں۔